

令和7年度天童市スポーツセンター事業 《No.5》

家族でチャレンジ!てんすぽくらぶ 教室要項

- 1 開催期間 令和7年4月16日から令和8年2月25日まで毎週水曜日 全22回
19時15分から20時45分(1時間30分) 月2回実施
- 2 対象及び定員 小学生以上45名
- 3 内容 家族で参加できる多種目のスポーツと遊びを入れた運動で健康増進を図ります。
- 4 指導者 (1)天童市スポーツ協会加盟団体(7団体)
(2)あかねエンジョイクラブ
(3)渡部 留美子 先生(エアロビクスインストラクター)
(4)スポーツセンター職員
- 5 受講料 6,600円×2回 一括支払の場合 12,200円
(保険料含) 【保険補償額 入院日額1,500円 通院日額1,000円】
- 6 会場 天童市スポーツセンター総合体育館、野球場(雨天時はアリーナ)、屋内テニスコート
- 7 申込 ①スポーツセンターホームページもしくは、総合体育館事務室受付でお願いします。
②受講料は、指定口座への振込もしくは、開講日にお支払いをお願いします。(2回目のお支払は10月22日になります)
③締切り期日は定員になりしだい、または開講日の3日前までです。
- 8 その他 ①運動のできる服装、タオル、飲み物、着替え、上履きを御準備ください。
②貴重品及び下足等は各自で管理ください。
③教室時の写真を当センターホームページ等に掲載する場合がございますので、御理解と御協力をお願いいたします。
- 9 教室開催日

4月 屋内軽スポーツ	16.23	5月 タグラグビー	21.28	6月 サッカー	18.25
7月 少林寺拳法	23.30	8月 テニス	20.27	9月 野球	17.24
10月 エアロビック	22.29	11月 卓球	19.26	12月 グラウンド・ゴルフ	17.24
1月 ソフトバレー ホール	21.28	2月 バスケット ホール	18.25		

←教室・スポーツイベント申込みは、こちらから



LINE ID:@169kyrwy

友達追加は左記のQRコード、またはLINE IDから!

スポーツセンターのLINE公式アカウントができました。教室の変更等の連絡は、こちらから配信いたします。下記QRコードから友達追加をお願いします。(スマートフォンを所有していない方は御相談ください)。