

3月21日受付開始

令和7年度天童市スポーツセンター事業 《No.3》

ラ・フランスマラソンにチャレンジ! 教室要項

- 開催期間 令和7年4月12日から11月8日まで
毎週土曜日 8時15分から9時15分まで全30回
- 対象及び定員 小学生以上40名
※小学生はスマイルラン(3km)への参加を目指す方
- 内容 ラ・フランスマラソン大会への出場を目指し、現役ランナーとプロのトレーナーから走法や身体ケアを学びます。
- 指導者 森山 美典 先生、但野 朋裕 先生、高橋 正樹 先生、佐々木 朱珠先生
- 受講料 家族料金9,000円×2回(4月/8月) 一括支払17,000円
個人料金7,500円×2回(4月/8月) 一括支払14,000円
保険料を含みます。【保険補償額 入院日額1,500円 通院日額1,000円】
- 会場 天童市スポーツセンター(多目的運動広場)※雨天の場合は、トリムコースまたは第一武道場で実施しますので、内履きシューズを御持参ください。
- 申込 ①スポーツセンターホームページもしくは、総合体育館事務室受付でお願いします。
②受講料は、指定口座への振込もしくは、1回目開講日にお願いします。
③締切りは定員になり次第、または開講日の3日前までです。
- その他 ①運動のできる服装、タオル、飲み物、着替えを御準備ください。
②貴重品及び下足等は各自で管理ください。
③教室時の写真を当センターホームページ等に掲載する場合がございますので、御理解と御協力をお願いいたします。

9 教室開催日

4月	12. 19. 26	5月	10. 17. 24. 31	6月	7.14. 21. 28
7月	5. 12. 19. 26	8月	2. 9. 16. 23. 30	9月	6. 13. 20. 27
10月	4. 11. 18. 25	11月	1. 8		

←教室・スポーツイベント申込みは、こちらから



LINE ID: @169kyrwy

友達追加は左記のQRコード、またはLINE IDから!

スポーツセンターのLINE公式アカウントができました。教室の変更等の連絡は、こちらから配信いたします。下記QRコードから友達追加をお願いします。(スマートフォンを所有していない方は御相談ください)。

お問合せ先 天童市スポーツセンター(電話654-6100) 担当 後藤