

I. 3月21日受付開始

II. 以降は初日の1か月前から

令和7年度天童市スポーツセンター事業 《No.14》

さわやかソフトバレーボール教室要項

- 1 開催期間 I. 令和7年 4月10日から 6月19日まで11回
II. 令和7年 7月 3日から 9月18日まで11回
III. 令和7年10月 2日から12月18日まで11回
IV. 令和8年 1月 8日から 3月19日まで11回
◇ 毎週木曜日 10時から11時30分まで全44回
- 2 対象及び定員 一般35名
- 3 内容 やわらかいボールを使用した4人制の『ソフトバレーボール』を実施し、全身運動で健康増進を図ります。
- 4 指導者 当スポーツセンター職員
- 5 受講料 5,500円/1期11回
(保険料含) 21,000円/4期44回(一括支払い)
【保険補償額 入院日額1,500円 通院日額1,000円】
- 6 会場 天童市スポーツセンター総合体育館(アリーナ等)
- 7 申込 ①スポーツセンターホームページもしくは、総合体育館事務室受付でお願いします。
②受講料は、指定口座への振込もしくは、1回目開講日にお願いします。
③締切り期日は定員になりしだい、または各開講日の3日前までです。
- 8 その他 ①運動のできる服装、タオル、飲み物、着替え、上履きを御準備ください。
②貴重品及び下足等は各自で管理ください。
③教室時の写真を当センターホームページ等に掲載する場合がございますので、御理解と御協力をお願いいたします。

9 教室開催日

| | | | | | | |
|-----|-----|-------------------|-----|------------------|-----|-----------|
| I | 4月 | 10. 17. 24 | 5月 | 1. 8. 15. 22. 29 | 6月 | 5. 12. 19 |
| II | 7月 | 3. 10. 17. 24. 31 | 8月 | 7. 21. 28 | 9月 | 4. 11. 18 |
| III | 10月 | 2. 9. 16. 23 | 11月 | 6. 13. 20. 27 | 12月 | 4. 11. 18 |
| IV | 1月 | 8. 15. 22. 29 | 2月 | 5. 12. 19. 26 | 3月 | 5. 12. 19 |



←教室・スポーツイベント申込みは、こちらから



LINE ID: @169kyrwy

友達追加は左記のQRコード、またはLINE IDから!

スポーツセンターのLINE公式アカウントができました。教室の変更等の連絡は、こちらから配信いたします。下記QRコードから友達追加をお願いします。(スマートフォンを所有していない方は御相談ください)。

お問合せ先 天童市スポーツセンター(電話654-6100) 担当 五十嵐