

I.3月21日教室受付開始
 II.以降は初日の1か月前から
 *4月1日回数券受付開始

ZUMBA®木曜ナイト教室要項

- 1 開催期間 I. 令和7年 4月10日から 6月26日まで10回
 II. 令和7年 7月 3日から 9月18日まで10回
 III. 令和7年10月 2日から12月25日まで10回
 IV. 令和8年 1月 8日から 3月19日まで10回
 木曜日の月3~4回 19時30分から20時30分まで全40回
- 2 対象及び定員 一般40名
- 3 内容 リズミカルな曲で先生の動きを真似しながら踊ります。初めての方やシニアの方でも楽しく参加できます。
- 4 指導者 堀米 千伊
- 5 会場 天童市スポーツセンター総合体育館（小アリーナ、第二武道場）
- 6 共通回数券 令和7年度の月曜デイ ZUMBA 教室・木曜ナイト ZUMBA 教室に合わせて20回受講が可能な券です。先着20枚（名）限定で購入者のみ使用可能です。
- 7 受講料 (保険料含) 5,000円/1期10回
 19,000円/4期40回
 【保険補償額 入院日額1,500円 通院日額1,000円】
 『ZUMBA共通回数券料金』16,000円/20回分（プラス4回分有）
 【保険補償額は同上】
- 8 会場 天童市スポーツセンター総合体育館（小アリーナ、第二武道場）
- 9 申込 ①お申込みは、スポーツセンターホームページもしくは、総合体育館事務室受付でお願いします。(ZUMBA 共通回数券の発売は、4月1日8時30分から)
 ②受講料は、指定口座への振込もしくは、1回目開講日にお願いします。
 ③締切り期日は定員になり次第、または開講日の3日前までです。
- 10 その他 ①運動のできる服装、タオル、飲み物、着替え、上履きを御準備ください。
 ②貴重品及び下足等は各自で管理ください。
 ③教室時の写真を当センターホームページ等に掲載する場合がございますので、御理解と御協力をお願いいたします。

11 教室開催日

| | | | | | |
|-----|---------------|-----|-----------|-----|---------------|
| 4月 | 10. 17. 24 | 5月 | 8. 15. 29 | 6月 | 5. 12. 19. 26 |
| 7月 | 3. 10. 17. 24 | 8月 | 7. 21. 28 | 9月 | 4. 11. 18 |
| 10月 | 2. 9. 16. 23 | 11月 | 6. 13. 20 | 12月 | 4. 11. 25 |
| 1月 | 8. 15. 22. 29 | 2月 | 5. 12. 19 | 3月 | 5. 12. 19 |



←教室・スポーツイベント申込みは、こちらから



友達追加は左記のQRコード、またはLINE IDから！

スポーツセンターのLINE公式アカウントができました。教室の変更等の連絡は、こちらから配信いたします。下記QRコードから友達追加をお願いします。(スマートフォンを所有していない方はご相談ください)。

LINE ID: @169kyrwy