

令和6年度 天童市スポーツ少年団事業

『スポーツと栄養』講習会 開催要項

- 1 趣 旨 スポーツ少年団の基本方針理念に基づき、適切な団活動の活性化を推進するため「スポーツと栄養」をテーマに、スポーツ少年団団員・指導者及び関係者が研修を通して理解を深め、意識の向上を図るために実施するもの。
- 2 主 催 天童市スポーツ少年団本部
- 3 後 援 株式会社カスカワスポーツ（予定）
- 4 日 時 令和7年3月2日（日） 10時00分～11時30分（受付9時30分）
- 5 場 所 天童市スポーツセンター総合体育館（小アリーナ）
- 6 内 容 ゼット株式会社 ゼットコンディショニングアドバイザーによる
スポーツと栄養をテーマの講習
団員が心身ともに健康で、長期に渡って身体をつくり、日々の練習や試合に臨めるよう、栄養バランスの良い食事の摂り方、運動前・中・後の栄養補給などを学び理解するものです。
サプリメントの紹介や摂取の説明なども合わせて実施する。
- 7 参加料 無 料
- 8 対 象 天童市スポーツ少年団団員・保護者及び指導者等
- 9 定 員 100名 ＊定員になりしだい締切
- 10 その他 (1) 内履きを準備してください。
(2) 当日の受付は9時30分から行います。
(3) 貴重品及び外履きは自己責任において管理をお願いします。
(4) 開催中の傷害については、主催者で加入している保険が適用されます。
- 11 申込方法 参加申込書に必要事項を記入の上、天童市スポーツ少年団事務局に、令和7年2月25日（火）までお申し込みください。

《問合せ先》

〒994-0004

天童市大字小関 1230 番地

天童市スポーツセンター

天童市スポーツ少年団事務局 矢ノ目

TEL654-6100 FAX654-1760

☐ten-sposho@tendocity-sports.or.jp

キ リ ト リ

和6年度 天童市スポーツ少年団指導者研修会参加申込書

No.	氏 名	単位団名	役職名
1			
2			
3			
4			
5			