

# 10月予定表

令和6年10月1日現在

|    | 行事 | 教室   |                         |        |  |
|----|----|--|-------------------------|--------|--|
|    |    | 午前の部   | 午後の部                    | 夜の部    |  |
| 1  | 火  |  |                         |        |  |
| 2  | 水  | すこやか水曜体操   |                         |        |  |
| 3  | 木  | 第71回天童幼稚園大運動会 前日準備   | さわやかソフトバレーボール<br>ピラティスⅡ | ヨーガ    | シャドーボクシング&エアロ美クスⅡ                                |
| 4  | 金  | 第71回天童幼稚園大運動会<br>舞鶴保育園運動会 前日準備   | すこやか金曜ウオーキング            |        |  |
| 5  | 土  | 舞鶴保育園運動会<br>令和6年度東北歯科医師剣道大会  | ラ・フランスマラソンにチャレンジ        | ZUMBA® |  |
| 6  | 日  | 令和6年度東北歯科医師剣道大会  |                         |        |  |
| 7  | 月  |  | フラダンスⅡ                  |        | キラリ☆キッズチアダンス<br>キラリ☆ジュニアチアダンス                    |
| 8  | 火  |  |                         |        |  |
| 9  | 水  |  | すこやか水曜体操                |        |  |
| 10 | 木  |  | さわやかソフトバレーボール<br>ピラティスⅡ | ヨーガ    | シャドーボクシング&エアロ美クスⅡ                                |
| 11 | 金  |  | すこやか金曜ウオーキング            |        | キラリ☆ジュニアスポーツチャレンジ (屋内)                           |
| 12 | 土  | にこにここどもの家親子ゲーム大会<br>第48回実業人野球大会  | ラ・フランスマラソンにチャレンジ        | ZUMBA® |  |
| 13 | 日  | スポレク 前日<br>第48回実業人野球大会   |                         |        |  |
| 14 | 月  | スポレクフェスタ   |                         |        |  |
| 15 | 火  |  | フラダンスⅡ                  |        |  |
| 16 | 水  |  | すこやか水曜体操                |        |  |
| 17 | 木  |  | さわやかソフトバレーボール<br>ピラティスⅡ | ヨーガ    | シャドーボクシング&エアロ美クスⅡ                                |
| 18 | 金  | 県スポーツ保険課小中教員ダンス研修会   | すこやか金曜ウオーキング            |        | キラリ☆ジュニアスポーツチャレンジ (屋内)                           |
| 19 | 土  | 日本社会人バスケットボールリーグ<br>新人中学野球競技ブロック大会   | ラ・フランスマラソンにチャレンジ        |        |  |
| 20 | 日  | 日本社会人バスケットボールリーグ<br>新人中学野球競技ブロック大会   |                         |        |  |
| 21 | 月  | 休館日  |                         |        |  |
| 22 | 火  |  |                         |        |  |
| 23 | 水  |  | すこやか水曜体操                |        | キラリ☆キッズチアダンス<br>キラリ☆ジュニアチアダンス<br>家族で遊ぼう!!てんすぼくらぶ |
| 24 | 木  |  | さわやかソフトバレーボール<br>ピラティスⅡ | ヨーガ    | シャドーボクシング&エアロ美クスⅡ                                |
| 25 | 金  |  | すこやか金曜ウオーキング            |        | キラリ☆ジュニアスポーツチャレンジ (屋内)                           |
| 26 | 土  | 都市型保育園ポポー山形天童園運動会<br>オータムカップ<br>山形県高校私学大会<br>スポーツ少年団東南村山指導者研修会<br>天童市卓球選手権準備 | ラ・フランスマラソンにチャレンジ        | ZUMBA® |  |
| 27 | 日  | 天童市卓球選手権大会<br>オータムカップ<br>山形県高校私学大会   |                         |        |  |
| 28 | 月  |  | フラダンスⅡ                  |        | キラリ☆キッズチアダンス<br>キラリ☆ジュニアチアダンス                    |
| 29 | 火  |  |                         |        |  |
| 30 | 水  |  | すこやか水曜体操                |        | 家族で遊ぼう!! てんすぼくらぶ                                 |
| 31 | 木  |  | さわやかソフトバレーボール<br>ピラティスⅡ | ヨーガ    | シャドーボクシング&エアロ美クスⅡ                                |