

7月予定表

令和6年6月18日現在

	行事	教室		
		午前の部	午後の部	夜の部
1	月	フラダンス I		キラリ☆キッズチアダンス キラリ☆ジュニアチアダンス
2	火			
3	水	すこやか水曜体操		
4	木	さわやかソフトバレーボール ピラティス I	ヨーガ	シャドーボクシング&エアロ美クス I
5	金	すこやか金曜ウオーキング		キラリ☆ジュニアスポーツチャレンジ (屋外)
6	土	天童さくらんぼ杯ミニバスケットボール大会	キラリ☆ジュニアテニス ラ・フランスマラソンにチャレンジ	夏のナイトターテニス 土曜クラス
7	日	市野球連盟プライドジャパン 第50回YTS杯山形県ママさんバレー優勝大会 山形地区予選会		夏のナイトターテニス 日曜クラス
8	月	フラダンス I		
9	火			
10	水	すこやか水曜体操		キラリ☆キッズチアダンス キラリ☆ジュニアチアダンス
11	木	さわやかソフトバレーボール ピラティス I	ヨーガ	シャドーボクシング&エアロ美クス I
12	金	山形県銃剣道連盟前日準備	すこやか金曜ウオーキング	キラリ☆ジュニアスポーツチャレンジ (屋外)
13	土	山形県銃剣道連盟	ラ・フランスマラソンにチャレンジ ZUMBA®	夏のナイトターテニス 土曜クラス
14	日	日本チアダンス協会		夏のナイトターテニス 日曜クラス
15	月			
16	火	休館日		
17	水	すこやか水曜体操		キラリ☆キッズチアダンス キラリ☆ジュニアチアダンス
18	木	さわやかソフトバレーボール ピラティス I	ヨーガ	シャドーボクシング&エアロ美クス I
19	金	つぐみ保育園前日準備	すこやか金曜ウオーキング	キラリ☆ジュニアスポーツチャレンジ (屋外)
20	土	つぐみ保育園 3x3前日準備	ラ・フランスマラソンにチャレンジ ZUMBA®	夏のナイトターテニス 土曜クラス
21	日	市野球連盟プライドジャパン 3x3バスケットボール大会 (チアダンス発表会)	キラリ☆キッズチアダンス キラリ☆ジュニアチアダンス	夏のナイトターテニス 日曜クラス
22	月	フラダンス I		
23	火			
24	水	すこやか水曜体操		家族で遊ぼう!! てんすぼくらぶ
25	木	さわやかソフトバレーボール ピラティス I		シャドーボクシング&エアロ美クス I
26	金	東北チャンピオンズ夏季大会	すこやか金曜ウオーキング	キラリ☆ジュニアスポーツチャレンジ (屋外)
27	土	第48回全日本クラブ野球選手権第二次予選東北大会 東北チャンピオンズ夏季大会	ZUMBA®	夏のナイトターテニス 土曜クラス
28	日	第48回全日本クラブ野球選手権第二次予選東北大会 最上川交流大会 東北チャンピオンズ夏季大会		夏のナイトターテニス 日曜クラス
29	月	第48回全日本クラブ野球選手権第二次予選東北大会	フラダンス I	
30	火	第48回全日本クラブ野球選手権第二次予選東北大会		
31	水			家族で遊ぼう!! てんすぼくらぶ