

11 月 行 事 予 定 表

		日	月	火	水	木	金	土
曜日		日				1	2	3(文化の日)
大会等						東北地区銃剣道・短剣道 審判講習会	東北地区銃剣道研修会・ 高段審査会	天童市中学校もみじフェスティバル U-10荘内銀行頭取杯サッカー大会
教室	午前						すこやか金曜⑦	
	午後					インドヨーガ⑩	ボディケアⅠ⑪	
	夜					トータルボディエクササイズ⑫ バドミントン⑬	屋内キラリ④	
日		4	5	6	7	8	9	10
大会等		天童市中学校もみじフェスティバル 東北地区銃剣道研修会・高段審査会 U-10荘内銀行頭取杯サッカー大会						山形県ラージボール卓球ダブルス大会 天童市スポーツ吹矢講習会
教室	午前		フラダンス⑮	筋トレⅠ① すくすく運動⑱	すこやか水曜⑦	さわやか⑮	すこやか金曜⑮	ジュニアインドアテニス⑯
	午後				パーソナルトレーニング ラージボール卓球④ にこにこⅢ④		ボディケアⅡ⑬	
	夜		チアダンス⑯		水曜親子でスポーツ⑮	トータルボディエクササイズ⑮	屋内キラリ⑤ バドミントン⑰	気軽にソフトエクササイズ⑰
日		11	12	13	14	15	16	17
大会等		天童市卓球選手権大会 あかねエンジョイクラブ野球教室						天童市体育協会スーパーキッズ大作戦 天童市かもしかクラブ連合会おたのしみ会 U-12中央ライオンズ杯サッカー大会
教室	午前		フラダンス⑮	筋トレⅠ② すくすく運動⑱	すこやか水曜⑮	さわやか⑮	すこやか金曜⑮	ジュニアインドアテニス⑰
	午後				パーソナルトレーニング ラージボール卓球⑤ にこにこⅢ⑤	インドヨーガ⑰	ボディケアⅠ⑰	
	夜		チアダンス⑮		水曜親子でスポーツ⑮	トータルボディエクササイズ⑲	屋内キラリ⑥ バドミントン⑰	気軽にソフトエクササイズ⑰
日		18	19	20	21	22	23(勤労感謝の日)	24
大会等		ミニバスケットボール全国大会山形地区予選会 天童東村山地区剣道昇級・昇段審査会 U-12中央ライオンズ杯サッカー大会	休館日				B2リーグ 山形ワイヴァンズ VS香川ファイブアローズ	B2リーグ 山形ワイヴァンズ VS香川ファイブアローズ
教室	午前			筋トレⅠ③	すこやか水曜⑮			ジュニアインドアテニス⑰
	午後				パーソナルトレーニング			
	夜				チアダンス⑳ 水曜親子でスポーツ⑮	トータルボディエクササイズ⑲		
日		25	26	27	28	29	30	
大会等		第6回ダンス・ライブショー 少林寺拳法昇格考試講習会						
教室	午前		フラダンス⑮	筋トレⅠ④ すくすく運動⑲	すこやか水曜⑲	さわやか⑮	すこやか金曜⑲	
	午後				パーソナルトレーニング	インドヨーガ⑱	ボディケアⅡ⑱	
	夜		チアダンス⑳		水曜親子でスポーツ⑰	トータルボディエクササイズ⑳	屋内キラリ⑦ バドミントン⑱	