

5 月 行 事 予 定 表

	曜 日	日	月	火	水	木	金	土
	日			1	2	3 (建国記念日)	4 (みどりの日)	5 (こどもの日)
大会等				こころ・からだスッキリ ラジオ体操 (健康課)		市バレーボール協会 Jr 育成強化事業 春季東北地区高校野球 村山地区 2 次予選	市バレーボール協会 Jr 育成強化事業 春季東北地区高校野球 村山地区 2 次予選	春季東北地区高校野球村山地区 2 次予選
教室	午前			フラダンス②				
	午後							
	夜				チアダンス④			
	日	6	7	8	9	10	11	12
大会等		市総体 バドミントン (一般・小学生) サッカー (高校・一般)						市総体 バスケットボール (小学生) テニス (シングルス) サッカー (中学)
教室	午前				すこやか水曜④	さわやか①	すこやか金曜③	土曜早朝ランニング②
	午後				パーソナルトレーニング にこにこ運動 I ①	インドヨーガ③	トータルボディケア I ①	
	夜		チアダンス⑤	チャレンジジョギング①	水曜親子でスポーツ①	トータルボディエクササイズ④	キラリ☆アスレチック①	ピラティス①
	日	13	14	15	16	17	18	19
大会等		市総体 軟式野球 (中学生)						市総体 バドミントン (中学生) 日本プロ野球OB杯 東北選抜リトルシニア野球大会
教室	午前		フラダンス④		すこやか水曜⑤	さわやか②	すこやか金曜④	土曜早朝ランニング③
	午後				パーソナルトレーニング にこにこ運動 I ②	インドヨーガ④	トータルボディケア II ①	
	夜		レベルアップ!!陸上① チアダンス⑥		水曜親子でスポーツ②	レベルアップ!!陸上② トータルボディエクササイズ⑤	キラリ☆アスレチック②	ピラティス②
	日	20	21	22	23	24	25	26
大会等		市総体 総合開会式 卓球 柔道 (小学生以上) ソフトテニス (中学生以上) 日本プロ野球OB杯 東北選抜リトルシニア野球大会 ビーフリー杯ソフトボール大会	休館日					
教室	午前				すこやか水曜⑥	さわやか③	すこやか金曜⑤	土曜早朝ランニング④
	午後				パーソナルトレーニング にこにこ運動 I ③		トータルボディケア I ②	
	夜			レベルアップ!!陸上③ チャレンジジョギング②	チアダンス⑦ 水曜親子でスポーツ③	レベルアップ!!陸上④ トータルボディエクササイズ⑥	キラリ☆アスレチック③	ピラティス③
	日	27	28	29	30	31		
大会等		太郎&花子MIXダブルスWilson Cup						
教室	午前		フラダンス⑤		すこやか水曜⑦	さわやか④		
	午後				パーソナルトレーニング にこにこ運動 I ④	インドヨーガ⑤		
	夜		レベルアップ!!陸上⑤ チアダンス⑧		水曜親子でスポーツ④	トータルボディエクササイズ⑦		